

PLA DE SORTIDA AL CARRER D'INFANTS I ADOLESCENTS

Es tracta d'un pla de retorn al carrer, de sortida a l'aire lliure per part d'infants i adolescents, de forma controlada, regulada, segura, limitada en el temps, esglaonada i supervisada per adults individualment. Una proposta que va incrementant-se progressivament fins a la nova obertura de les escoles i el retorn a la nova normalitat.

Entenem que les escoles, igual que la feina, les relacions socials, l'ús dels transport públic, els esdeveniments esportius i culturals, tot haurà canviat després d'aquesta pandèmia i per tant, tot serà nou. Noves maneres de fer, de pensar, de relacionar-nos, d'organitzar-nos, de viure en una nova normalitat.

Es tracta d'una proposta feta a partir de les consideracions de salut pública partint de l'evolució de les dades epidemiològiques; també s'han analitzat models comparats amb altres experiències europees i fins i tot, s'ha fet una avaluació de models actuals de sortides amb infants i adolescents amb problemes de conducta o qüestions de salut mental (TDH, autisme, etc).

Però sobretot es tracta d'una proposta de desconfinament pensada des de la mirada dels infants i joves, tenint en compte també la perspectiva de la conciliació i de la minimització de situacions de risc. **Després d'un mes de confinament, cal poder en primer lloc, agrair els esforços d'infants i adolescents (i les seves famílies) per aquest enorme gest de responsabilitat i solidaritat.** Un mes en què el més important ha estat la salut pública, perquè havia de ser així. I què ha de continuar sent així. Però això no vol dir que ens haguem oblidat ni dels més menuts del país ni de les famílies.

Ara és el moment, de reequilibrar aquesta balança on per una banda tenim el risc d'infecció i el esforços per contenir la pandèmia, i en una altra, les conseqüències físiques, emocional i psicològiques en la salut d'infants.

La proporció entre finalitat i mitjà, i, quan es tracta de drets humans, l'elecció d'aquella mesura restrictiva (per exemple, aïllament amb sortides limitades i mesures de protecció sanitària) que permeti mantenir alhora l'essència del dret del menor d'edat i la protecció de la salut pública és un deure de tota autoritat democràtica en un Estat de Dret. Per tant, **cal preservar la salut pública i això passa també per adaptar les actuacions en els diferents moments temporals i per tant que sempre es preservi la salut integral dels més petits.**

La realització d'activitat física de manera regular, la necessària exposició a l'aire lliure, el compartir oci i conversa amb la família en espais diferents al de la llar, ... té importants beneficis sobre la salut física, emocional i mental de totes les persones, i en especial dels infants i adolescents. **En altres paraules, poder sortir al carrer si les condicions ho permeten, és ara més que mai, una necessitat i un dret dels nens i nenes.**

I per això la necessitat d'aquest plantejament a curt termini. **Cal remarcar que aquesta sortida i les condicions amb les que es produirà seran progressives, reversibles, flexibles i adaptades a les diferents realitats territorials i familiars que conviuen en aquest país.** Per això és importat assenyalar que es tracta d'un pla genèric, que estableix un marc global, unes regles comunes i bàsiques, que posteriorment, cada municipi, poble i barri haurà de poder adaptar a la seva realitat.

És imprescindible desescalar amb garanties de seguretat, posant la salut pública per davant i no lligats a cronogrames poc justificats.

Hi ha abundant bibliografia que demostra que els infants poden ser i son infectats pel SARS-COV-2. Son tan susceptibles a la malaltia com els adults i cal sotmetre'ls a les mateixes mesures de prevenció. L'evidència del moment també ens mostra que hi ha una proporció de casos asimptomàtics o paucisimptomàtics. La clínica que presenten habitualment en ser contagiats és més lleu que la dels adults.

Tot i presentar clíniques lleus o estar asimptomàtics hi ha evidències del seu paper rellevant com a transmissors de la infecció.

Especialment és d'alt risc el barrejar infants amb persones dels col·lectius de risc, sobretot tercera edat, per la susceptibilitat d'aquests grups i la capacitat de transmissió viral dels infants.

El Govern de l'estat espanyol va decidir unilateralment que a partir del 14 d'abril i sense tenir en compte els condicionants anteriorment marcats iniciar el desconfinament afectant a les persones treballadores de serveis no essencials, amb el risc corresponent per la salut pública i amb el desacord del Govern de Catalunya.

Des del Govern considerem que és imprescindible que passi un mínim de 8 – 12 dies per poder garantir que no s'ha produït un rebrot en la situació epidemiològica com a conseqüència d'aquest desescalament prematur. Situació que es produiria a finals de la setmana vinent.

Si el resultat fos positiu es podria passar implementar aquesta proposta que parteix d'un plantejament amb garanties raonables de seguretat i per tant estar en disposició que els més petits puguin sortir una estona al carrer. Sempre posant com a condicionant el que en l'entorn familiar de l'infant no hi hagi casos actius ni contactes propers, ni que el propi infant sigui positiu o presenti símptomes.

Aquesta proposta s'ha treballat dins del Govern amb un grup transversal format pels Departaments de Salut, Treball, Afers Socials i Famílies i Educació, i Interior però també s'està comptant amb les aportacions i recomanacions de les persones i institucions amb expertesa com les que formen part de l'Observatori dels Drets de la Infància , i molt especialment, i el més important, escoltant la veu dels infants i adolescents.

FAQS

Així doncs, quan podran sortir els nens i nenes al carrer?

Quan es donin els condicionats bàsics que són:

- la robustesa del sistema sanitari per atendre la pandèmia
- el control de punts amb una incidència gran del virus
- la seguretat de les professionals
- i la tendència clara i mantinguda de la regressió de l'epidèmia

I quan sabrem que es donen aquests condicionants?

Estimem que a finals de la setmana vinent estarem en disposició de poder analitzar amb plenitud aquests condicionants. Si es compleixen tots ells, llavors, voldrà dir que es posa en marxa el pla de sortida

Qui podrà sortir?

- ✓ Podran sortir els infants i adolescents fins al 18 anys
 - de 0 a 16 anys acompanyats d'alguna persona adulta del nucli familiar que visquin junts (en franges horàries diferents)
 - els adolescents majors de 16 anys sense necessitat d'un adult però els seus progenitors / tutors/ guardadors es faran responsables del compliment de les mesures de seguretat i distanciament social per part d'aquests nois i noies.
- ✓ Les unitats familiars que conviuen junt poden sortir plegades per tal de facilitar la conciliació i organització domèstica.

En quin horari podran sortir?

Els horaris que es proposen es basen en quatre premisses essencials:

- Adaptats a l'activitat lectiva a distància
- Preservant l'exposició de major hores de sol
- Ordenats per franges d'edat per afavorir control de l'afluència, sobretot els primers dies
- I únics per evitar la possibilitat de sortides en diferents horaris

Horari	Sector	Condicionants
12 – 14 h	Famílies amb infants fins a 6 anys (nascuts entre 2014 i 2020)	Només els progenitors o adult al càrrec del menor en la franja horària
16 – 18 h	Famílies amb menors entre 6 i 16 anys (nascuts entre 2003 i 2013)	En famílies amb menors d'edat en diverses franges, els progenitors només podran sortir en una de les franges horàries o la unitat familiar pot fer ús de la franja horària corresponent a l'infant de més edat
18 – 20 h	Famílies amb joves > 16 anys (nascuts abans del 2004)	

Què es podrà fer en aquestes sortides?

- ✓ Es podran utilitzar jardins públics oberts per aquests passeigs.
- ✓ Es recomana fer servir les escales, i no l'ascensor, per accedir i sortir del domicili.
- ✓ Caldrà la declaració autoresponsable tant en els casos en què els adults acompanyen com en el cas dels adolescents majors de 16 anys que podran sortir sols.
- × No es podrà anar a parcs i espais infantils i de joc, ni utilitzar els elements lúdics i de manteniment físic, amb superfícies susceptibles de contaminar-se o estar contaminades.
- × No es pot menjar ni consumir begudes a l'exterior.
- × No es pot agafar el vehicle particular ni transport públic pel desplaçament.
- × No es podrà fer ús dels equipaments esportius.
- × Tampoc els infants podran entrar als comerços per evitar les aglomeracions, amb l'excepció de que en cas contrari, es quedarien sols a casa.
- × La sortida per activitat de passeig no altera les condicions per la realització d'altres activitats regulades per l'estat d'alarma (compres, etc)

Quines mesures de protecció s'hauran de prendre?

- ✓ Caldrà mantenir una distància mínima de seguretat de 2 metres amb les persones al carrer.
- ✓ És important poder reglar els circuits de desplaçament, i per això caldrà caminar sempre per la nostra dreta.
- ✓ La distància màxima de desplaçament és d'un radi d'1 km des del domicili on conviu la unitat familiar.
- ✓ Tant abans de sortir de casa com especialment, al tornar del passeig, és imprescindible el rentat de mans seguint les indicacions de salut.
- ✓ Abans de sortir caldrà prendre la temperatura a totes les persones del nucli familiar que conviu, i en cas que alguna d'elles presenti febre de 37° o més, no podrà sortir cap membre d'aquest nucli familiar.
- × No es pot fer ús dels elements comuns com bancs i altres, excepte persones que ho necessitin pel temps imprescindible
- Pel que fa a la regulació de les interaccions:
 - ✓ Es permeten trobades casuals mantenint les distàncies de 2m, pel temps màxim de 10 minuts, sempre en espai obert i un màxim de dues unitats familiars o unitats domicili
 - × No es permeten les trobades organitzades
 - × No es permet el contacte físic (petons, abraçades, tocar amb les mans, ...), tampoc entre els menors d'edat
- Dins de la unitat familiar no és necessari que es guardin entre sí mesures de distanciament.
- Totes les persones de la unitat familiar que surtin a passejar, hauran d'utilitzar obligatòriament mascaretes (poden ser mascaretes casolanes, higièniques o quirúrgiques). En el cas des infants 0-3 no és recomanable. En el cas dels infants entre

3 i 12 anys en la mesura del possible hauran de ser mascaretes infantils, i és aconsellable la seva fabricació domèstica.

- No són necessaris els guants.

Quines persones queden excloses d'aquesta mesura?

- × Persones diagnosticades d'infecció per SARS-CoV-2 i els seus contactes.
- × Persones amb simptomatologia compatible amb la infecció per SARS-CoV-2: tos, febre o dificultat respiratòria.
- × I totes aquelles persones que convisquin amb persones diagnosticades d'infecció per SARS-CoV-2; o bé amb persones amb simptomatologia compatible amb la infecció per SARS-CoV-2.

Altres qüestions:

- La proposta es vehicularà a través del Comitè Tècnic del Pla d'actuació del PROCICAT per malalties emergents per la seva posterior tramitació des del Consell Assessor i aprovació pel Comitè de Direcció del mateix pla.
- S'establirà una campanya informativa als mitjans de comunicació públics i privats